

2月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp *通信はあさくら会のホームページでも見られます。

朝の冷え込みが厳しい季節となりましたね。皆さん体調を崩されていませんか？
 1月の広場は、暖かい日に中庭で外遊びを親子で楽しんでありましたよ。今月は節分の豆まきごっこや、おひな様製作など季節の行事も予定しています。体調に気を付けて遊びに来てくださいね。



2月の予定

日	月	火	水	木	金
2 休館日	3 自由遊び 豆まきごっこ	4 自由遊び	5 自由遊び ママケアの日	6 自由遊び	7 自由遊び 読み聞かせ 11時
9 自由遊び	10 休館日	11 休館日 (建国記念の日)	12 自由遊び わらべうた 11時	13 自由遊び	14 自由遊び ベビーマッサージ
16 休館日	17 自由遊び	18 自由遊び 読み聞かせ 11時	19 自由遊び プチお茶会	20 自由遊び	21 自由遊び
23 自由遊び	24 休館日 (振替休日)	25 自由遊び おひな様製作	26 自由遊び 子育て講座	27 自由遊び おひな様製作	28 自由遊び おひな様製作



☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。
 お気軽に遊びに来てください。



身体測定 誕生日カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

26日(水) 子育て講座

簡単にできる 安心安全な離乳食作り

時間：10:30~11:30
 講師：森田 由美子さん

重ね煮や50度洗いなどを使った離乳食作りを教えてください。少し試食もありますのでぜひご参加ください。
 ※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。



1月の活動より

ぜんざい会
 プチお茶会

3日(月) 豆まきごっこ

時間：11:00~11:30

みんなでボールの豆まきごっこをして遊びます。遊んだ後に、鬼の壁面で写真も撮れますよ。

14日(金) ベビーマッサージ

時間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？
 ※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

19日(水) プチお茶会 (0歳ママ限定)

時間：10:30~11:30

『皆さんに聞いてみたいこと』や、『うちの子のかわいいところ♡』など、皆さんとお喋りを楽しみませんか？お茶とお菓子を用意してお待ちしております。
 ※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。

5日(水) ママケアの日

時間：10:00~12:00(おひとり15分程度)

毎月1回、助産師さんが来てくださいます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

- ☆母乳、乳房について
- ☆赤ちゃんの体重の増え
- ☆楽な授乳の姿勢
- ☆ミルクについて
- ☆卒乳・断乳
- ☆その他

※前日までに予約をお願いします。
 ※母子健康手帳とフェイスタオル3枚をご持参ください。
 ※相談内容によって時間が前後する可能性があります。予約時間の10分前にはお越しください。
 ※次回は3月5日(水)を予定しています。

25日(火)~3/3日(月) おひな様製作

おひなさま制作をします。材料を準備していますので、作りたい方はスタッフに声をおかけ下さい。

3月の子育て講座のお知らせ

イヤイヤ期との上手な付き合い方

日付：3月26日(水)
 時間：10:30~11:30
 講師：江上 千代美さん

※3月3日(月)より予約を受け付けます。
 ※託児を行います。